

Projekt Ursprung

Geniesse die Kraft der Natur bei Dir zu Hause!

Pflanzgefäss Nr. 18 **Heilpflanzen**

Bepflanzt durch Naturgarten Patrick Reck
Wildblumen GmbH, Rebstein

Einheimische Heilpflanzen

Eisenkraut – *Verbena officinalis*

Gewöhnlicher Wundklee – *Anthyllis vulneraria*

Echtes Johanniskraut – *Hypericum perforatum* (Blüten als Tee für den Winter!)

Spitzwegerich – *Plantago lanceolata*

Echte Goldrute – *Solidago virgaurea*

Echte Betonie / Heilziest – *Stachys officinalis*

Mutterkraut – *Tanacetum parhenium*

Wilde Malve / Grosses Käslkraut – *Malva silvestris*

Von allen Pflanzen können die Blüten als Tee oder essbare Dekoration genutzt werden!

Viel Freude und Pflanzengenuss!

Verein NaturZiel

www.naturziel.ch

Wildpflanzenkunde – Urkultur - Gemeinschaftsgarten